

## निर्देशों को ध्यान से पढ़िये :

- ▶ अपना पिछला रिकार्ड, छुट्टी का कार्ड व बच्चे का जन्म प्रमाण पत्र संलग्न कर रखें। बेहतर हो, यदि फाइल बना लें।
- ▶ डिलीवरी अथवा आप्रेशन के बाद लंबे समय तक आराम न करें बल्कि चलें फिरें व हल्की कसरत करें। यही पेट पर चर्बी घटाने में लाभदायक है।
- ▶ आप्रेशन व प्रसव के बाद घी कम तथा मूंग, मसूर व अरहर की दालें, सभी हरी सब्जियाँ, चावल खिचड़ी, दलिया, सभी फल व दूध लेना जरूरी है। यह शरीर के लिये ईंधन का काम करता है। एक दिन में कम से कम एक बार नाश्ता और दो समय खाना जरूर लें। यदि मना न किया गया हो तो। दूध एक पौष्टिक प्रोटीन है। दूध व घी लेने से मवाद नहीं बनती।
- ▶ टांकों को नहाते समय धोकर साफ करें। खाल जुड़ जाने के बाद पानी अंदर नहीं जाता।
- ▶ गंदगी से टांके पक सकते हैं, धोने से नहीं।
- ▶ प्रसव के बाद कुछ समय तक आयरन का टॉनिक व तीन माह तक कैल्शियम का सेवन जरूरी है।
- ▶ बच्चे को माँ का दूध दें व सही समय तक नियमित रूप से टीके लगवाने का समय निकालें।
- ▶ माँ को ताजा पानी व बच्चे को उबला पानी, उबले पानी में ही दूध बनाकर दें।
- ▶ माँ का दूध कम पडने पर चम्मच व कटोरी से दूध दें।
- ▶ साफ धुले सूती व ऊनी कपड़े व बाजार की साफ गद्दी का इस्तेमाल करे। मरीज के साफ बिस्तर पर न बैठें, न अस्पताल में, न घर पर।
- ▶ बैल्ट की साधारणतया जरूरत नहीं होती परन्तु यदि बांधे तो केवल 15 दिन फिर कसरत करें।

8474934509

N.H. : 260394  
Clinic 01342 : 263093  
: 265279

# Kartik Hospital

## कार्तिक हॉस्पिटल (इमलिया हाउस)

### DISCHARGE CARD

Name Mrs. Ankita Datta Age/Sex 32y/f Phone 8923423337Father's/Husband's Name Mr. Narendra KumarAddress R/o I2 Block A Judges Compound  
BijnorWard/Bed No. pv-32D.O.A. 29/6/19 D.O.D. ....D.O. Procedure 30/6/19Diagnosis G. 29 calms = LFSResult Male child by ventouse extractionEpidemiology healthy

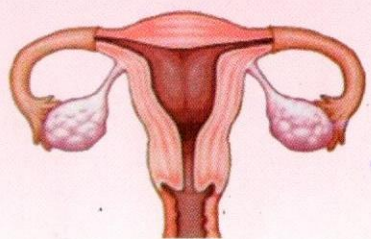
### Dr. Nirupama Chaudhary

M.B.B.S., M.D. (Obs &amp; Gynae) Meerut.

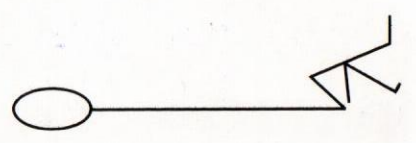
M FOGSI

Ian Donald Diploma U/S (Obs. &amp; Gynae)

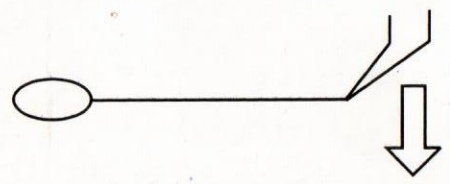
Baby Time 4/14 PM  
 Date 30/6/19  
 Weight at Birth 3 1/2 kg  
 Sex m. child



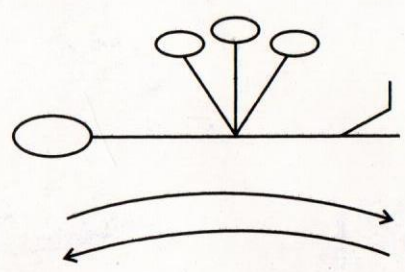
आप्रेसन व प्रसव के बाद की कसरतें :



पन्द्रह दिन बाद



एक महीने बाद



Hb1 - 12.4 gm/dl  
 TLC - 10,100 cells/cmm  
 DLE (N) - 69, L-24  
 E-05, m-02  
 B-00

P. Count - 1.54 lakh/cmm  
 B. Sugar (R) - 74.5 mg/dl  
 B. Urea - 12.1 mg/dl  
 S. Creatinine - 0.71 mg/dl

Further Advice :

VDRL  
 लेटकर साइकिल की तरह दोनों पैर  
 बारी-बारी से चलाएँ  
 MBS Ag - NR  
 HCU  
 HDVI 2

Blood group - O (+) VE  
 घुटने सीधे रख पैरों को ऊपर उठाएँ  
 व धीरे-धीरे नीचे लाएं  
 BT - 2 min 55 sec  
 CT - 7 min 15 sec

लेटकर बिना हाथों को टिकाए बिना घुटने  
 मोड़े, उठे, आगे झुके, पीछे जाएं यह प्रक्रिया  
 15-20 बार दोहराएं

Boorach  
 Sep 1st 11/24

Summary

This pt. presented as a Primigravida  
 c. FTP. E mild L.R. She was given  
 trial of labour & a FTM male child  
 born by ventouse extraction & c.aid  
 of episiotomy. Pt had left sided  
 extended vag. tear also, Extended  
 Episiotomy wound (RT) and left lateral  
 vag. tear stitched well, uterus cleaned  
 after placental expulsion, w.c.r. well  
 contracted. Postnatal stay uneventful  
 uterus well contracted. No PPH, episiotomy  
 healthy, now being discharged in  
 satisfactory condition & advice to come  
 after 8 days.

Treatment Advised

- cap. Novrona SR 0 x 7 days
- tab. Uridar 375mg x 7 days
- tab. Microdase D x 7 days
- cap. Sedel x 5 days
- tab. Euzymac x 7 days
- tab. Aboral K27 x 7 days
- Maeput powder 0 mells
- Dresin oint to appl



### Dr. Nirupma Chaudhary

M.B.B.S., M.D. (Obs & Gynae) FICMCH, M FOGSI  
Ian Donald Diploma U/S (Obs. & Gynae)  
Consultant Obstetrician & Gynaecologist, Surgeon  
Hystero - Laproscopic Surgeon  
Infertility & IVF Specialist  
Reg. No. 32359 (M.C.I. U.P.)

- IVF For - Blocked Fallopian Tubes.
- Unexplained Infertility
- Low or Nil sperms count, Aging couple
- After tubal Operation (Failed)
- Very Expert & Experienced Team
- Promising Results in Infertility
- 3D Ultrasound & colour doppler.

### Certificate / Recommendation

To, whom it may concern,

This is to certify that Mrs. Ankita Sharma w/o Mr. Narendra Kumar R/o Judge's compound, Bijnor is under my care, now as a post natal case with complaints of AVB & Anaemia & recurrent sinus formation at perineum resulting in recurrent perineal pain. She is required to be recommended to stay in Bijnor for at least 6 months. She had difficult instrumental delivery & extended tear-trauma to birth passage & has complaint of polymenorrhagia additionally. She is therefore advised to avail 6 months stay in Bijnor for her uninterrupted treatment with me further.

*Nirupma Chaudhary*  
27.11.19

Dr NIRUPMA CHAUDHARY  
M.B.B.S., M.D. (Obs & Gynae) Surgeon  
Reg. No - MCI, U P. 32359  
KARTIK HOSPITAL  
Station Road Bijnor

**SUNDAY CLOSED**

Time : 11:00 A.M. to 06:00 P.M.

Infertility Patients Contact : 9557648135, 7088681700

No Evening OPD / Only Emergency

No Telephonic Consultation Please  
Not for Medico Legal Purpose

**A Committed Hospital for Dedicated Care**

For Emergency Condition Please Report at Indoor Counter